

# NUIT AUX 1000 FEUX

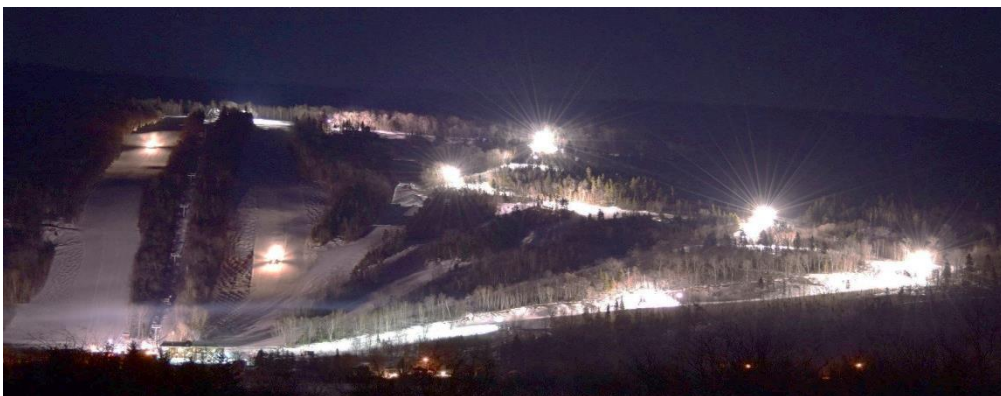
Vivez l'expérience unique de dévaler les pentes du Parc du Mont-St-Mathieu pendant la nuit du **19 mars 2016**, de 18h00 à 6h00 le lendemain. Formez une équipe de 5 ou 10 personnes et participez à cette nuit inoubliable, en gang à la montagne! L'objectif de cette activité est d'amasser des fonds pour appuyer deux causes de la région dans leur mission : la **Maison de la Famille des Basques** et la **Fondation du Réseau de la santé et de services sociaux des Basques**. De l'animation, des jeux et des défis seront proposés pendant la nuit.



- ★ Équipe de 10 personnes : 1 000\$
- ★ Équipe de 5 personnes : 625\$
- ★ Inscription individuelle : 135\$

★★★ Possibilité d'acheter un bloc de 3 heures ★★★  
25\$ par adulte, 18\$ par enfant

**UNE NUIT QUE VOUS N'ÊTES PAS PRÊTS D'OUBLIER!**



Pour vous inscrire aux ateliers, pour de l'information ou des conseils, contactez-nous au 418-851-2662

Le familial  
des Basques



340 rue Jean Rioux  
Trois-Pistoles (Qc) G0L 4K0  
418-851-2662

[mdfbasques@outlook.com](mailto:mdfbasques@outlook.com)  
[www.maisondelafamilledesbasques.ca](http://www.maisondelafamilledesbasques.ca)

Janvier à mars 2016

## FÊTES D'ENFANTS

Savez-vous qu'il est maintenant possible de louer notre  
salle de jeux pour la fête de vos enfants?

Le forfait comprend :

- ★ Une animatrice sur place pour amuser vos petits
- ★ L'accès à la salle de jeux et à la cuisine



30\$/heure (min. 2 heures) Réservation 2 semaines à l'avance  
Disponibilités : vendredi soir, samedi pm et dimanche am et pm

Pour vous inscrire aux ateliers, pour de l'information ou des conseils, contactez-nous au 418-851-2662

# Halte-garderie

Malgré la fin de notre subvention pour la halte-garderie, nous avons fait le choix de poursuivre l'offre, avec quelques changements : le nombre d'heures par halte passera à 3, et un minimum de 3 enfants est requis pour ouvrir.

MERCREDI de 13h00 à 16h00

JEUDI de 17h00 à 20h00

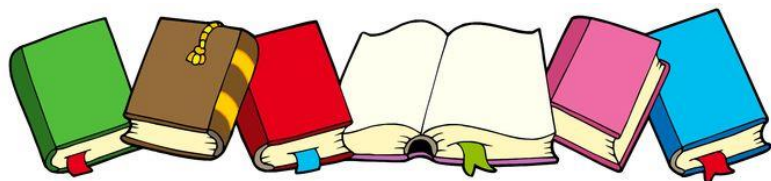
SAMEDI de 9h00 à 12h00

5\$ par enfant

(4<sup>ème</sup> enfant d'une même famille gratuit)

# Lecture à domicile

PICOTINE est de retour cet hiver au grand bonheur des enfants! L'automne dernier, ce sont 32 familles qui ont bénéficié du privilège de recevoir une animatrice à la maison, pour leur raconter une histoire, suivi d'un jeu ou d'un bricolage. Chaque visite dure environ 30 minutes et permet un contact privilégié dans le confort de votre foyer! Il est toujours temps de s'inscrire et de planifier une lecture à domicile. Demandez Claudia! 3/visite



# Ateliers bricolage

Vous êtes nombreux à apprécier que notre équipe d'animation se déplace dans les municipalités pour vous offrir des activités de bricolage et de jeux divers. Cet hiver, nous ferons encore une fois la tournée des villages pour animer des matinées thématiques! Bienvenue aux milieux familiaux et aux grands-parents! 3\$ par enfant. Les dates seront déterminées suite aux inscriptions. Voici les municipalités desservies :

- ★ St-Clément
- ★ St-Éloi
- ★ St-Jean-de-Dieu
- ★ St-Mathieu ou St-Simon
- ★ Trois-Pistoles



# Halte-bébés

Animé par Mélanie Caron, infirmière en périnatalité, ce petit moment de douceur est offert aux parents d'enfants 0-12 mois. Il permet d'échanger sur différents sujets, de poser des questions à une professionnelle de la santé, de faire peser bébé, d'obtenir un support à l'allaitement, d'apprendre davantage sur le développement de son bébé, de rencontrer de nouvelles personnes et de sortir de la maison. Gratuit et sans inscription!

- ★ 11 janvier
- ★ 25 janvier
- ★ 8 février
- ★ 15 février
- ★ 29 février

9h00 à 12h00



- ★ 14 mars
- ★ 4 avril
- ★ 18 avril
- ★ 2 mai
- ★ 16 mai



# Éveil musical



En nouveauté cet hiver, des ateliers d'éveil musical pour initier les enfants de 4 à 7 ans à différents instruments, découvrir les techniques de base, la notation et se familiariser avec la musique! Apprendre tout en s'amusant, c'est stimulant et enrichissant!

- ★ Début : semaine du 1<sup>er</sup> février 2016
- ★ Possibilité entre le lundi et le mardi, selon vos préférences
- ★ Le coût sera déterminé en fonction du nombre d'inscriptions.

Nous souhaitons avoir votre avis sur les sorties à la piscine : seriez-vous intéressés à ce qu'une éducatrice vous accompagne lors des bains libres pour aider dans les vestiaires et animer des jeux dans l'eau? Appelez-nous si vous avez un intérêt!



# Ratatam

Rencontrez notre ami Ratatam à travers une activité physique rythmée et dynamique qui saura plaire à toute la famille! Pour les petits actifs, cet atelier vous permettra de bouger et de dépenser votre énergie de façon différente et entraînante! À partir de 18 mois!

DIMANCHE LE 31 JANVIER DE 9H30 À 11H00

C'est gratuit!!

Inscription obligatoire



# Petits explorateurs

Des ateliers parents/enfants conçus spécialement pour les petits de **1 à 2 ans** vous sont proposés une fois par semaine, pour un total de 6 rencontres. Les ateliers ont pour objectif d'explorer différentes situations par divers jeux et la manipulation de multiples textures. L'enfant est au premier plan et le résultat n'a pas d'importance, car c'est l'expérience et les apprentissages qui en ressortiront gagnants!

Début : semaine du 1<sup>er</sup> février 2016

12\$/session (inscription obligatoire)

La journée sera déterminée en fonction des disponibilités des parents inscrits.

# Chatouille et gribouille

Vu la grande demande à l'automne, les ateliers de bricolage parents/enfants **2-3 ans** sont de retour cet hiver! Une session de 8 semaines remplie de jeux thématiques, de bricolages et de fous rires avec papa ou maman! Une période d'échange entre parents est prévue sur des sujets concernant le développement des enfants de 2-3 ans : propreté, langage, crise du non, autonomie, etc. De beaux moments parents/enfants!

Début : semaine du 1<sup>er</sup> février 2016

15\$/session (inscription obligatoire)

La journée sera déterminée en fonction des disponibilités des parents inscrits.



# Déjeuners causeries



Nous vous offrons une petite douceur réconfortante en ces journées froides d'hiver! Des déjeuners-causeries, simplement pour passer un moment entre parents, à jaser d'un sujet fort intéressant et actuel, pendant que vos enfants s'amuse avec une éducatrice en toute sécurité. Un petit moment de répit bien mérité! En plus de cette matinée de partage, nous vous offrons le petit déjeuner pour vous gâter! Voici l'horaire et les sujets :

Le mardi 26 janvier 2016, dès 8h45

Thème : l'alimentation autonome de bébé, pour ou contre?

Que pensez-vous des nouvelles recommandations d'introduire les aliments en gros morceaux plutôt que de donner des purées lisses?

Le mardi 9 février 2016, dès 8h45

Thème : Le langage de signes pour bébé

Communiquer avec votre bébé avant même qu'il ait appris à parler. Mieux comprendre ses besoins et réduire les frustrations.

La trousse « signé bébé » vous sera présentée!

Le mardi 23 février 2016, dès 8h45

Thème : Les régimes épargne études (REEE)

Une spécialiste de l'ACEF viendra vous expliquer les avantages et faire un comparatif des différents programmes offerts au Québec

Coût : contribution volontaire (inscription obligatoire)

# step-traîneau

Profitez des belles journées hivernales pour prendre l'air en compagnie de bébé, dans le décor enchanteur du camping municipal de Trois-Pistoles! Le step-traîneau est une activité de remise en forme comprenant des exercices de musculation et de cardio. Il s'adresse à tous les parents, quelle que soit leur condition physique. Le rythme des participants est respecté! Il est possible de s'ajouter en cours de session et de payer à la fois!

Les mardis, de 13h15 à 14h15

Du 19 janvier au 8 mars 2016

15\$/session (inscription obligatoire)



# Purée pour bébés

Votre poupon est âgé entre 2 et 8 mois? Il est possible de vous inscrire aux ateliers de purée pour y concocter légumes, fruits, viandes. Rapportez de grosses quantités de purées tout en apprenant de judicieux conseils pour faciliter l'introduction des solides. Adapté aux nouvelles normes d'alimentation autonome de bébé.

Plusieurs dates disponibles, informez-vous!

25\$ pour les 3 ateliers

Haute-garderie gratuite sur place